

Bienvenues !

Dans ce papier tu trouves des informations et des adresses qui peuvent t'aider en arrivant à Marseille.

Si tu souhaites rencontrer d'autres migrants et des marseillais, être soutenu dans tes démarches administratives et avoir des informations (pour tes demandes de papiers pour exemple), récupérer des vêtements chauds ou encore suivre gratuitement des cours de français, n'hésite pas à passer nous voir :

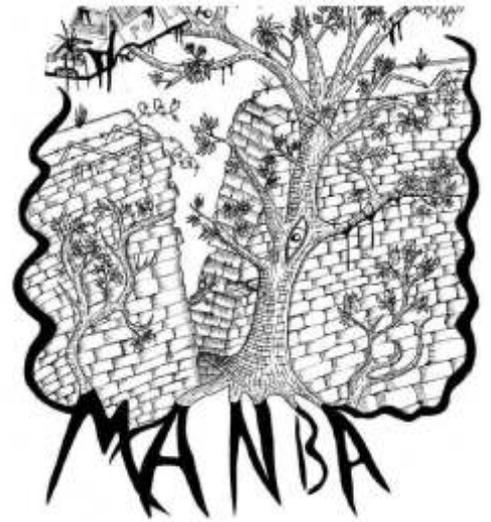
Collectif Soutien Migrants 13

"El Manba"

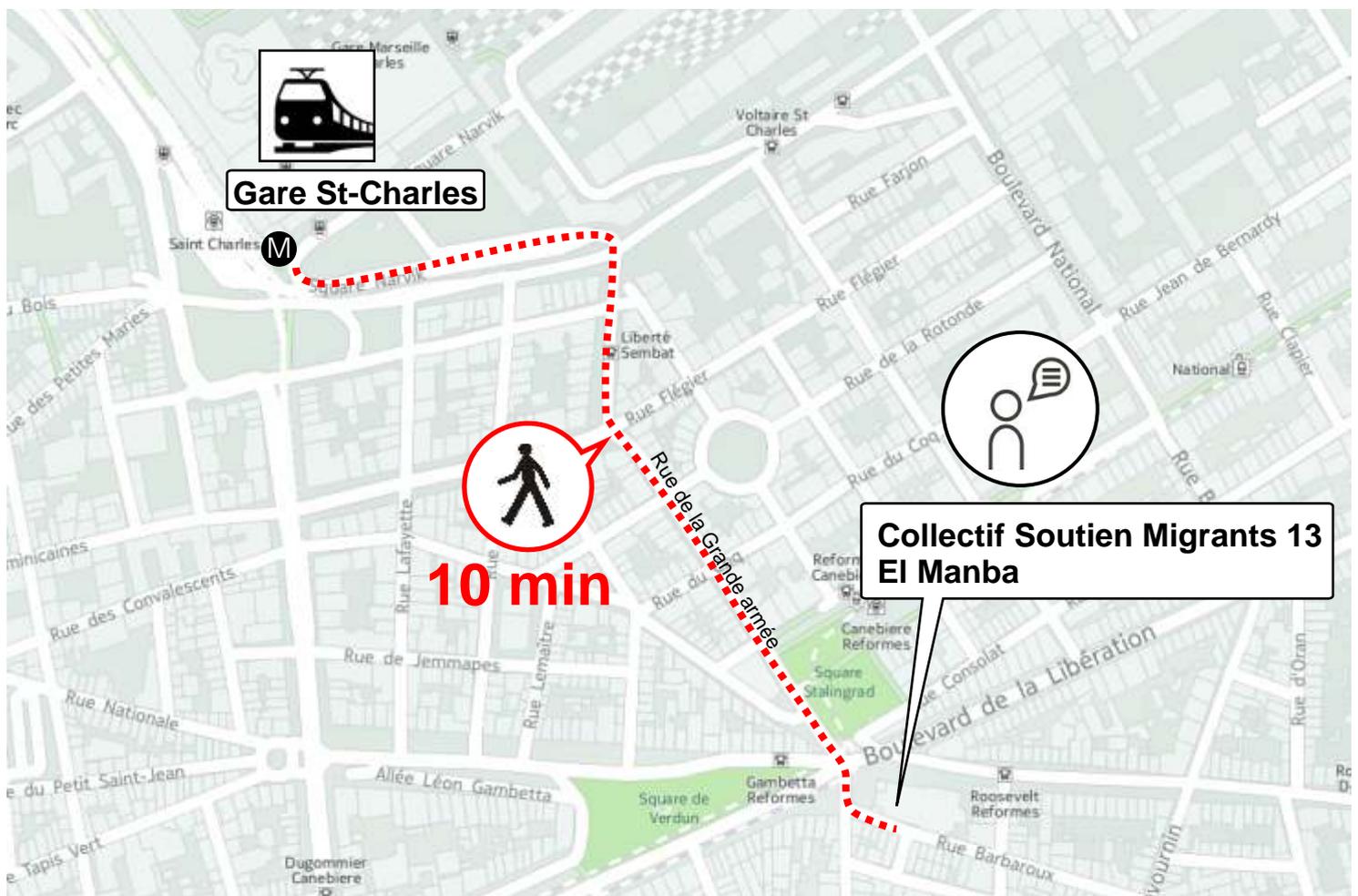
8, rue Barbaroux

13001 Marseille

Lundi 18h



Nous sommes des femmes et des hommes, membres du collectif soutien migrants 13 "El Manba". Nous ne sommes pas une association, mais un collectif qui réunit des personnes qui sont contre l'idée même de frontières et qui ne sont pas d'accord avec la façon dont l'Etat français traite les migrants qui arrivent. Nous essayons donc de soutenir les personnes qui arrivent sur Marseille, qu'elles soient de passage ici ou qu'elles souhaitent s'y installer.





Il existe des "accueils de jour" (ADJ) où tu peux te reposer, prendre une douche, boire un café, être écouté, informé...

ADJ MARCEAU

5A, place Marceau

13002 Marseille

tél. 04 96 11 65 00

Horaires 7h30-16h

Accueil tous les jours,
café le samedi
et dimanche



Il y a des lieux où tu peux manger gratuitement
Repas chauds

Fondation Armée du Salut

190, rue Felix Pyat

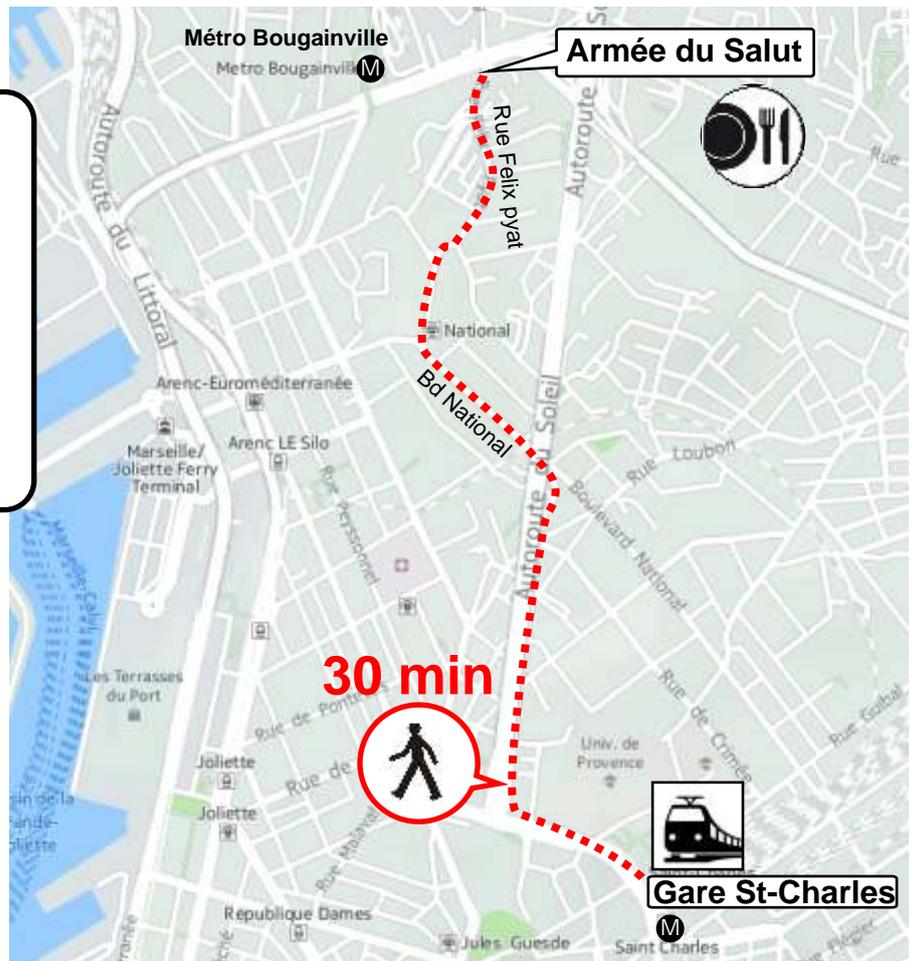
13003 Marseille

tél. 04 91 02 49 37

Tous les jours 11h15 - 11h45

Inscription à l'ADJ Marceau

(5A, place Marceau)





Il y a des lieux où tu peux manger gratuitement
Repas chauds

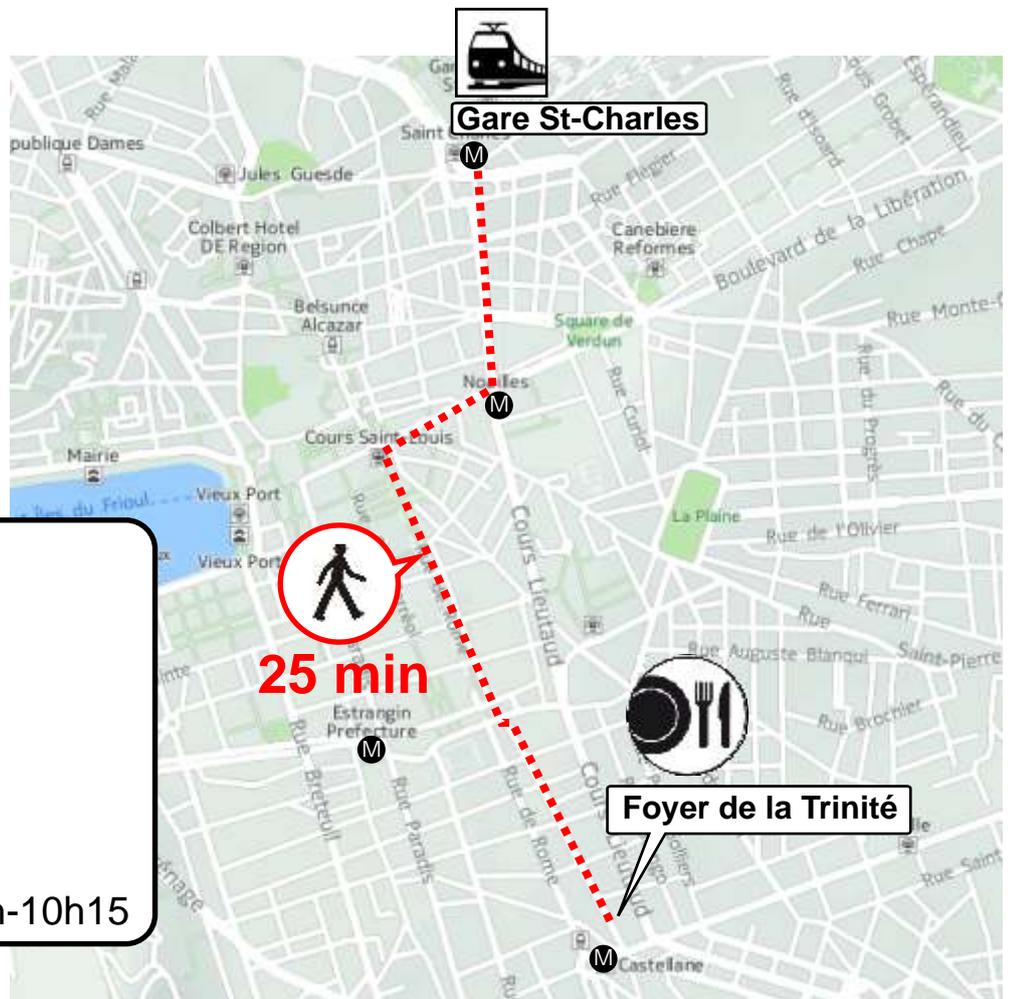
Missionnaires de la Charité

11, avenue Alphée-Cartier

13003 Marseille

tél. 04 91 08 34 39

tous les jours sauf jeudi 9h30-11h



Foyer de la Trinité

90, rue d'Italie

13001 Marseille

tél. 04 91 48 72 78

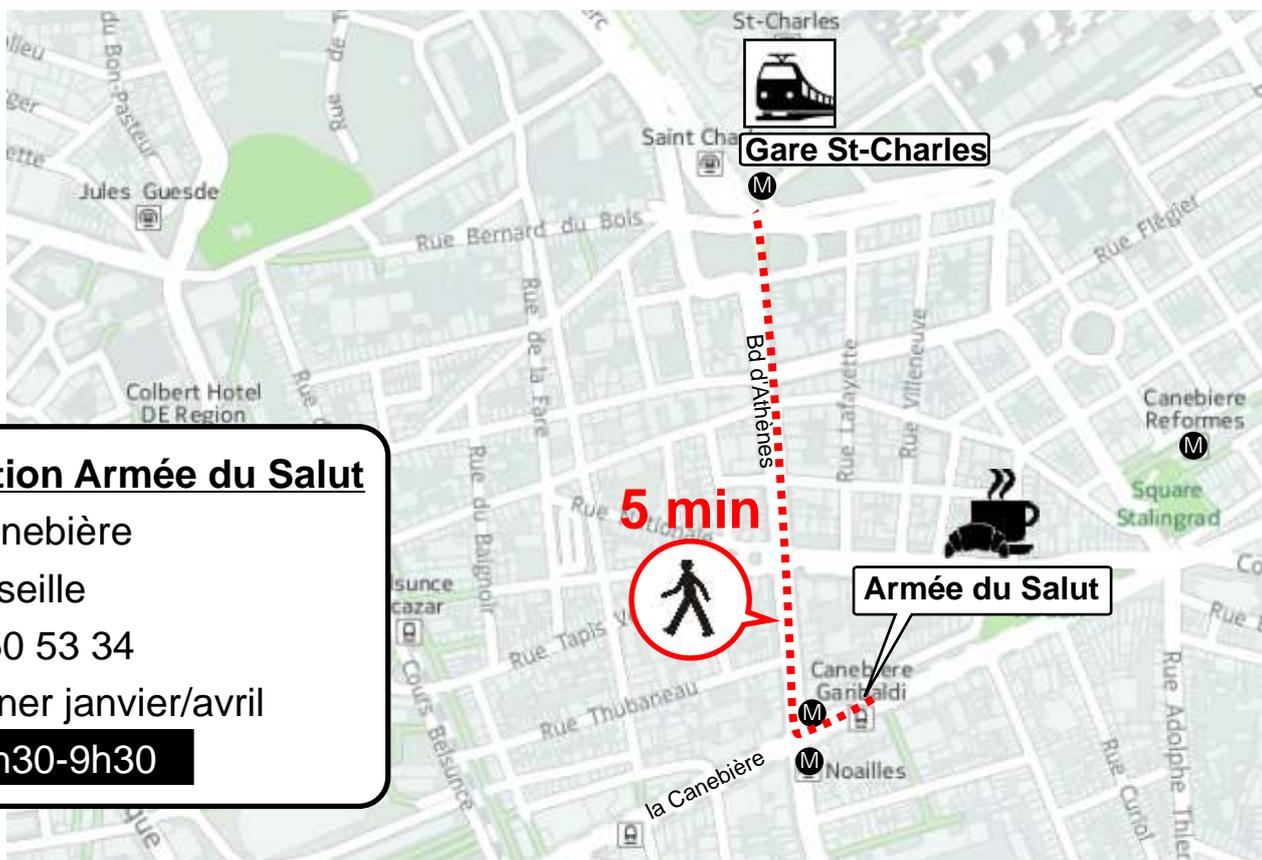
Déjeuner novembre/avril

Lun-Sam 10h30-11h30

Pour prendre le ticket : 8h-10h15



Il y a des lieux où tu peux manger gratuitement
Petit déjeuner, café...



Congregation Armée du Salut

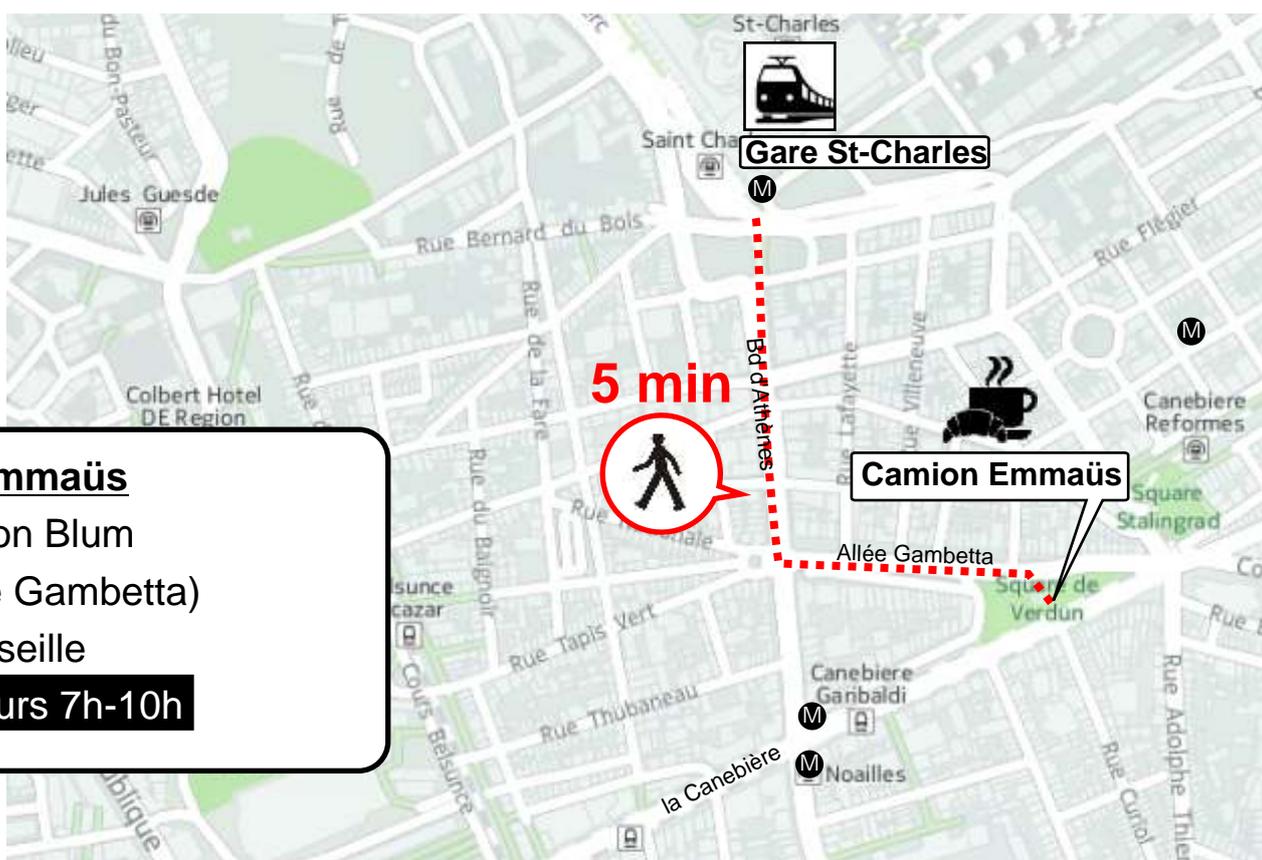
103, La Canebière

13001 Marseille

tél. 04 91 50 53 34

Petit-déjeuner janvier/avril

Mar-Ven 8h30-9h30



Camion Emmaüs

Square Léon Blum

(Canebière Gambetta)

13001 Marseille

Tous les jours 7h-10h



Si tu est malade ou tu as un problème de santé,
il y a de lieux où tu peux te faire soigner
gratuitement, même si tu es sans papier

PASS Rimbaud / Hôpital de la Timone

(Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

264, rue St Pierre

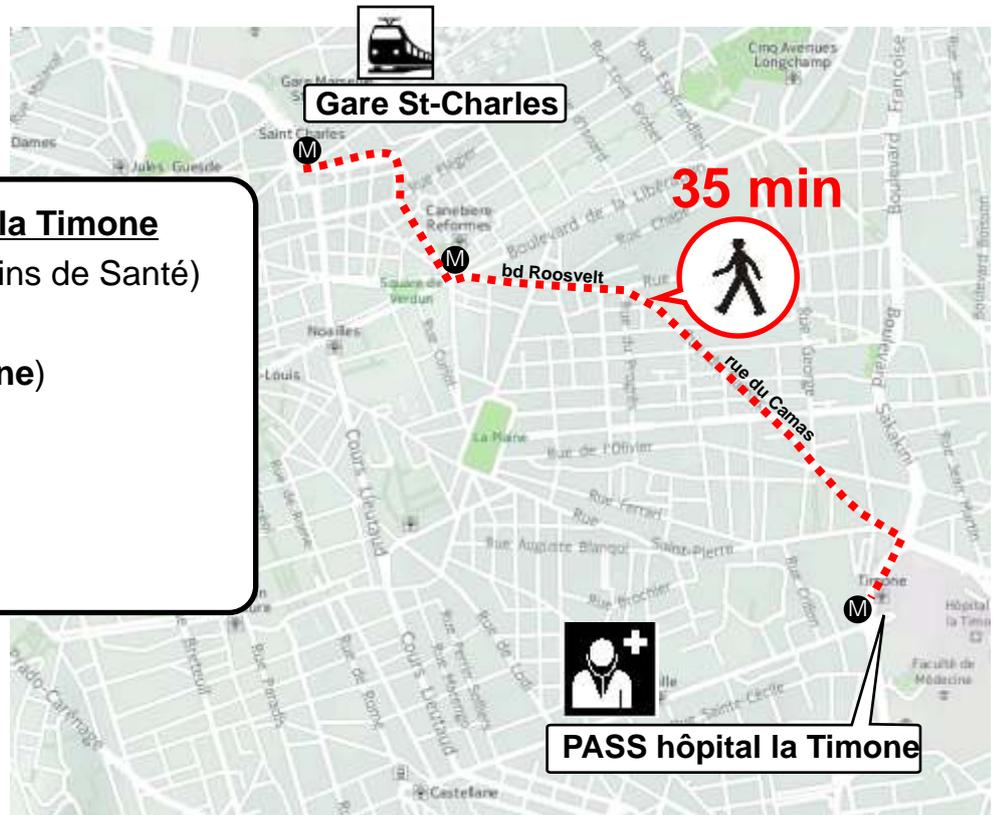
13005 Marseille (**MéTRO Timone**)

tél. 04 91 38 78 79 (adultes)

tél 04 91 96 49 58 (enfants)

Jeu 9h-12h

Les autres jours avec rdv



Mais si tu as
besoin de soins
urgents appelle
le 112 !

URGENCES

112

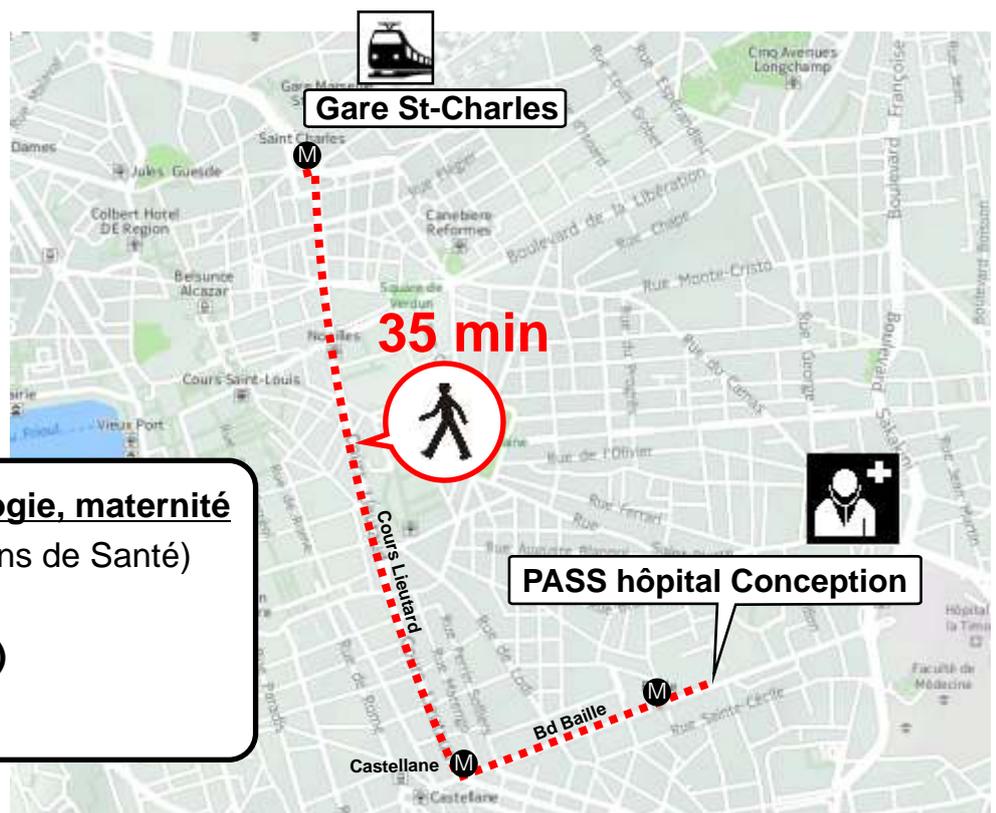
PASS Conception / gynécologie, maternité

(Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

147, bd Baïlle

13005 Marseille (**MéTRO Baïlle**)

tél. 04 91 38 19 21





Si tu est malade ou tu as un problème de santé,
il y a de lieux où tu peux te faire soigner
gratuitement, même si tu es sans papier

Médecins du monde

4, avenue Rostand

13003 Marseille

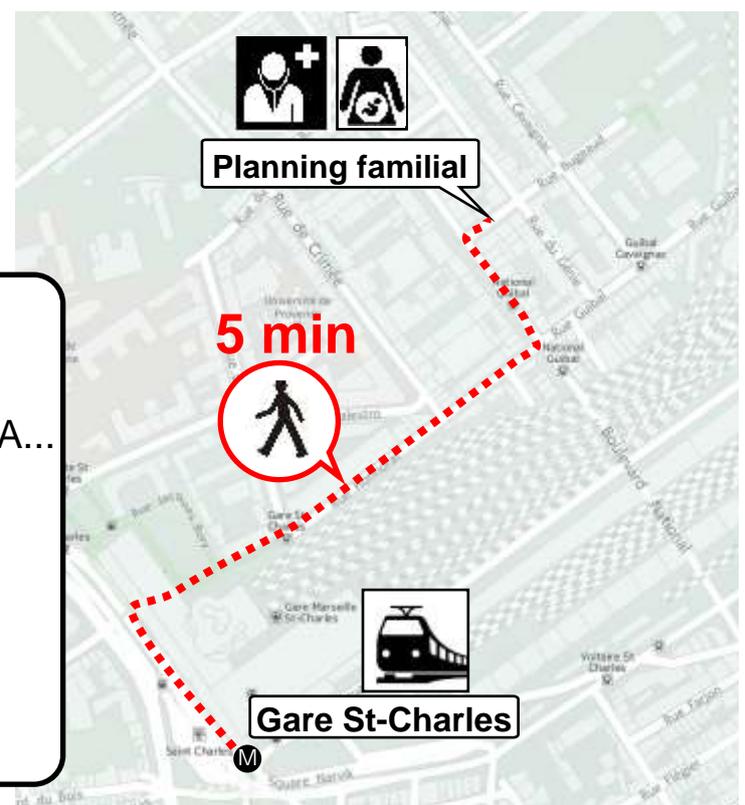
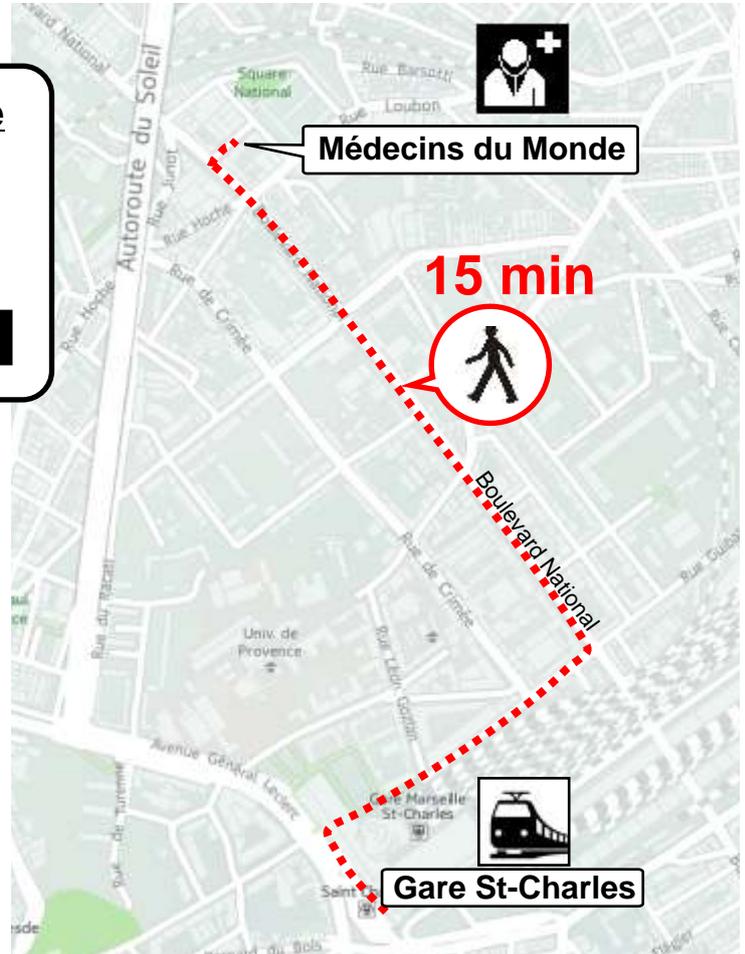
tél. 04 95 04 56 03

Lun, Mer et Ven à 9h

Mais si tu as
besoin de soins
urgents appelle
le 112 !

URGENCES

 **112**



Planning familial

Pour des problèmes ou questions de
grossesse, contraception, dépistage SIDA...

106, boulevard National

13003 Marseille

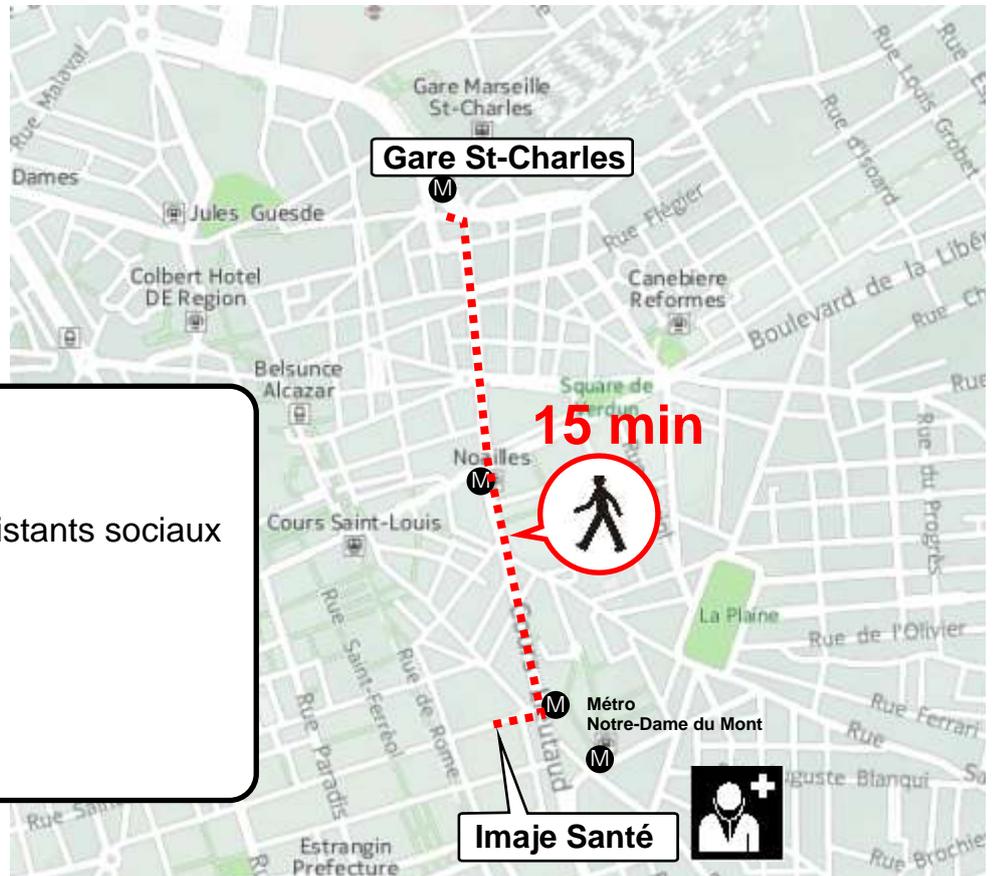
tél. 04 91 91 09 39

Lun 10h-12h et 14h-18h

Mar-Ven 14h-18h



Si tu est malade ou tu as un problème de santé,
il y a de lieux où tu peux te faire soigner
gratuitement, même si tu es sans papier



Imaje Santé

Pour les jeunes 18-25 ans :
médecins, psychologues, assistants sociaux

35, rue Estelle

13001 Marseille

tél. 04 91 13 71 87

Lun-Ven 13h-19h



Si tu cherches un lieu où dormir...

Malheureusement il y a très peu de places dans les foyers d'urgence et beaucoup de personnes se retrouvent à dormir dans la rue.

Tu peux quand même essayer d'appeler le **numéro 115** et une personne pourra te dire s'il y a une place pour la nuit dans un foyer.

Tu peux aussi passer nous voir à notre local (8, rue Barbaroux) et on pourra essayer de te trouver une place temporaire chez quelqu'un.

